

Vrouwen, mannen & mantelzorg

Mantelzorg heeft een prominente plaats in het leven van 4,4 miljoen Nederlanders. De meeste mantelzorgers werken. Er zijn enkele opvallende verschillen tussen vrouwen en mannen. Zo zien we dat meer vrouwen dan mannen werk en mantelzorg combineren. Mantelzorgende mannen werken meer uur per week. Mantelzorgende vrouwen ervaren meer combinatiedruk. En dat terwijl beide nagenoeg evenveel uur per week mantelzorgen. Hoe zit dat?

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is de onbetaalde zorg voor iemand in je omgeving die langdurig ziek, gehandicapt, of op een andere manier hulpbehoevend is. Het kan gaan om een partner, kind, (schoon)ouder, vriend of andere naaste. Mannen helpen vaker hun partner, vrouwen helpen vaker een (schoon)ouder of andere naaste.

Werk, mantelzorg en gezondheid

Mannelijke mantelzorgers geven vaker aan werk en mantelzorg goed te kunnen combineren dan vrouwelijke mantelzorgers. Ze hebben minder last van lichamelijke klachten, stress en nauwelijks aan zichzelf toekomen.

Meer zorg plus mantelzorg

Dat vrouwen meer combinatiedruk ervaren dan mannen kan te maken hebben met het traditionele rol/zorgpatroon waarin de vrouw naast mantelzorg tevens grotendeels zorgdraagt voor huishouden en kinderen. Maar ook druk van de sociale omgeving en zorgvrager om zorg te verlenen, veroorzaken combinatiedruk.

Feiten en cijfers werk en mantelzorg Nederland



1 op de 4 vrouwelijke medewerkers zijn mantelzorgers



1 op de 6 mannelijke medewerkers zijn mantelzorgers

Leeftijdsgroep, werk en mantelzorg

	Vrouwen	Mannen
45 jaar en jonger	27%	20%
46 - 55 jaar	43%	39%
56 jaar en ouder	30%	41%

Aantal werkuren per week

	Vrouwen	Mannen
Meer dan 36 uur	20%	75%
Tussen de 25 - 36 uur	43%	20%
24 uur of minder	36%	5%

Aantal mantelzorguren per week

	Vrouwen	Mannen
1-7 uur	61%	66%
8 - 20 uur	30%	27%
> 20 uur	9%	7%

Goede combinatie werk en mantelzorg





Winst voor werkgevers

Organisaties die rekening houden met de werk-privébalans van werknemers, presteren beter:

- 25% minder ziekteverzuim;
- 1,3% meer omzetgroei;
- 2% minder verloop;
- 19% vrouwen in senior management posities.

De Winst van zorgvriendelijk werkgeverschap (WomenInc, 2016)

“Vrouwen voelen meer sociale druk om te mantelzorgen, hebben vaker moeite met het loslaten van de zorg en zijn naast werk en mantelzorg vaak grotendeels verantwoordelijk voor het huishouden en de zorg voor het gezin.”

Liesbeth Hoogendijk,
voorzitter Werk&Mantelzorg

“Werk geeft afleiding en energie

‘Het werk is echt een uitlaatklep voor mij, het geeft mij afleiding en energie. En ik ervaar enorm veel steun van mijn collega’s. Dat houdt mij echt op de been. Ik wil ook graag naar mijn werk. Daardoor kan ik er thuis voor mijn vriendin zijn.’

Maarten van Erp, buurtsportcoach De Meerpaal.

Vaak of altijd lichamelijke klachten



Vaak of altijd stress



Nauwelijks aan zichzelf toekomen



Mannen werken meer thuis, vrouwen meer parttime

Mannen maken meer gebruik van thuiswerken (50%) en flexibele werktijden/zelfroostering (48%) dan vrouwen (respectievelijk 37% en 41%). Vrouwen gebruiken juist veel vaker parttimewerken (42%) als oplossing dan mannen (14%).



Tip voor werkgevers

Hoe ervaren mannelijke en vrouwelijke medewerkers met mantelzorgtaken de combinatie werk en mantelzorg in uw organisatie? De Werk&Mantelzorg Monitor geeft inzicht, tips en handvatten:

www.werkenmantelzorg.nl/kennisbank/monitor

Werk&Mantelzorg Monitor

Analyse database W&M 2014-2019, 24.625 werkende respondenten, waarvan 5.230 mantelzorgers; 3.715 vrouwen en 1.515 mannen.

Meer info

Werk & Mantelzorg

www.werkenmantelzorg.nl