



Bent u een werkende mantelzorgers en zorgt u voor een naaste oudere? We horen graag uw ervaringen!

Het aantal ouderen in Nederland neemt toe, en ouderen wonen steeds langer thuis. De zorg voor ouderen komt hierdoor steeds vaker op mantelzorgers aan. Er zijn veel mantelzorgers die deze zorg combineren met een betaalde baan. Dat vraagt veel van ze. Daarom is het belangrijk dat mantelzorgers passende ondersteuning ontvangen. Bijvoorbeeld op het werk, thuis of in de omgeving.

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) doet daarom onderzoek naar de behoeften voor ondersteuning van werkende mantelzorgers. Om erachter te komen wat werkende mantelzorgers nodig hebben en belangrijk vinden, organiseren wij online groepsgesprekken waarin mantelzorgers met elkaar in gesprek gaan en hun ervaringen kunnen delen. Doet u ook mee?

Wanneer en waar?

Wij organiseren meerdere bijeenkomsten. U kunt zelf kiezen welke bijeenkomst u het beste uitkomt.

- Vrijdag 19 juni 10.00-11.30
- Vrijdag 26 juni 15.00-16.30
- Indien gewenst: een extra bijeenkomst op een andere dag of in de avonden of het weekend

Waarom meedoen?

- U draagt bij aan onderzoek van het RIVM en het verbeteren van de ondersteuning van werkende mantelzorgers;
- U ontmoet andere mantelzorgers en kunt ervaringen met hen uitwisselen;

Wie kan er mee doen?

U kunt meedoen aan het onderzoek als u:

- 18 jaar of ouder bent;
- Een betaalde baan van ten minste 20 uur in de week combineert met het geven van mantelzorg (of dit in de afgelopen 5 jaar heeft gedaan);
- Zorgt of heeft gezorgd voor een naaste oudere (65 jaar of ouder) die zelfstandig wonend was op het moment dat u mantelzorg gaf.

Wat heeft u nodig om mee te doen?

Het gesprek vindt plaats via videobellen met het programma Webex. U hoeft dit programma niet zelf al op de computer hebben staan.

Om mee te doen heeft u nodig:

- Een computer of tablet met camera of webcam
- Een goed werkende internetverbinding

Meer informatie of meedoen?

Als u mee wilt doen kunt u zich opgeven bij uitvoerend onderzoeker Eline Vos

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven

Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

Onderzoeker
Eline Vos

E: eline.vos.02@rivm.nl

(eline.vos.02@rivm.nl). U kunt het ook aangeven als u het gesprek liever in de avonden of in het weekend voert. Bij voldoende animo zullen we dan nog een nieuwe datum inplannen. We zijn op zoek naar mantelzorgers met verschillende achtergronden die hun ervaringen met ons willen delen. Bij de inschrijving stellen wij u daarom ook enkele vragen over uw achtergrond en mantelzorgsituatie.

Heeft u vragen? Mail dan naar uitvoerend onderzoeker Eline Vos.

Wij hopen van harte op uw deelname!

Met vriendelijke groet,

Eline Vos
(eline.vos.02@rivm.nl)