

9 'coronaproof' tips voor aandacht voor werk en mantelzorg in jouw organisatie

Anders werken en anders zorgen: de coronatijd heeft grote impact. Aandacht en steun is belangrijker dan ooit. Op **10 november** is het de **Nationale Dag van de Mantelzorg**, een mooie gelegenheid om het thema werk en mantelzorg (weer) onder de aandacht te brengen in jouw organisatie. Laat via de nieuwsbrief, mail of intranet weten waar mantelzorgers voor welke ondersteuning terecht kunnen. Een leuke (verwen)actie of activiteit is ook zo georganiseerd! Een klein gebaar dat vaak groots gewaardeerd wordt.



Oproep aan mantelzorgers: Deel je zorg

Mantelzorgers zien zichzelf vaak niet zo, waardoor het verborgen blijft met alle gevolgen van dien. De landelijke campagne 'Deel je zorg' van het ministerie van VWS brengt bewustwording op gang rondom mantelzorg. Mantelzorgers die hun zorg (over mantelzorg) delen, ervaren minder overbelasting en stress, zijn tevredener, loyaler en melden zich veel minder vaak ziek. Met kant-en-klaar materiaal én tools uit de toolkit van VWS kun je mantelzorgers informeren en enthousiasmeren om hun zorg te delen. Bekijk het op: [Toolkit VWS](#)



Een lidmaatschap van MantelzorgNL

Om kado te geven: Een jaar lang lid van MantelzorgNL! Lees een jaar lang het magazine Mantelzorger, specials, nieuwsbrieven, en ontvang gratis advies van de Mantelzorglijn. Daarnaast 4 uur juridisch advies en gebruik van het online coachprogramma Coachfriend. [Lees meer](#)





Werk&Mantelzorg Monitor

Online onderzoekstool met vragen, informatie én tips

De monitor geeft inzicht in hoe mantelzorgers, collega's en leidinggevenden binnen jouw organisatie aankijken tegen de combinatie werk en mantelzorg. De monitor kan ingezet worden als start (0-meting) om voorlichting, bekendheid én bespreekbaarheid te realiseren, maar ook om te inventariseren of bestaande ondersteuningsmogelijkheden toereikend zijn (1-meting).

“Voor ons is de Dag van de Mantelzorg een mooie aanleiding om met de W&M monitor opnieuw te peilen in hoeverre medewerkers op de hoogte zijn van onze ondersteuningsmogelijkheden en hoe ze de combinatie ervaren. We starten de meting binnenkort, en rond de dag van de mantelzorg willen we de conclusies en acties die daaruit voortkomen communiceren naar de hele organisatie.”

Marieke Nienhuis-Wisman, Gasunie



Wandelen: vitamine G (groen) voor mantelzorgers

Tijdens een wandeling ontstaat er veel gemakkelijker een persoonlijk gesprek. En het is een mooie gelegenheid om er echt even tussenuit te zijn: frisse lucht én de benen strekken. Minters Mantelzorg van gemeente Vlaardingen verzond de leuke naam: vitamine G (groen) voor mantelzorgers. Handvat nodig om lopend het gesprek op gang te brengen? [Kijk hier](#)



VVV-cadeaukaart, bloembollen, bladcadeau

MantelzorgNL heeft diverse leuke samenwerkingen met partijen die hun producten een “Dag van de Mantelzorg- sausje” hebben gegeven. Kijk voor alle suggesties op www.dagvandemantelzorg.nl/samenwerken



Stuur een kaartje

Een kaartje is een klein, maar fijn gebaar om een collega een hart onder de riem steken. En het is zo gepiept! De persoonlijke boodschap op de kaart doet goed. Een gratis e card verstuur je via Boomerang. [Klik!](#)



Goodiebag of verwenpakket

Verras mantelzorgers met een leuke goodiebag of verwenpakketje. Organisatie Pakhuis verwerende met een ludiek pakketje: chocolade, lekkere thee, tips & tricks kaarten, tissues en paracetamol en een tegoedbon voor een luisterend oor.



(online) workshop, bijeenkomst of high tea

Iets lekkers én informatie. Organiseer een (online) meeting waarin mantelzorgers onderling informatie over ondersteuning kunnen uitwisselen, en ervaringen en tips. Extra leuk maak je het door deelnemers te verrassen met een lunch(pakketje), high tea of koffie arrangement.



Even sparren of denkkracht nodig?

Wij denken graag met je mee hoe in jouw organisatie het thema werk en mantelzorg onder de aandacht te brengen. Neem contact op met info@werkenmantelzorg.nl of bel met [ons](tel:0343-477890) op **0343 - 477 890**.