

Hoe zet je als werkgever de campagne 'Deel je zorg' van de overheid in binnen jouw organisatie?

Hieronder vind je teksten die je kunt gebruiken voor een persoonlijke mail, bericht in een nieuwsbrief of op intranet.

Door intern onder de aandacht te brengen dat je je bewust bent van het bestaan van mantelzorgers onder de werknemers, creëer je openheid tot bespreekbaarheid.

Campagne Deel je zorg (teksten voor intern gebruik)

- Heb jij naast je werk de zorg voor een naaste? Je bent niet de enige. Steeds meer mensen combineren werk met mantelzorg: zorg voor een naaste, die langdurig ziek is, een beperking of psychische problemen heeft, of hulpbehoevend is. Nu combineert 1 op de 4 werknemers werk met mantelzorgtaken.

De combinatie werk en mantelzorg gaat meestal goed, maar alle taken, verantwoordelijkheden en gevoelens die daarbij komen kunnen ook te veel worden. Zit je in een dergelijke situatie? Hou het niet voor jezelf, praat er over. Ook met je collega's en je leidinggevende! Samen kun je naar een oplossing zoeken die past bij jouw situatie.

Misschien heb je ook andere vragen zoals: "Kan ik thuis extra hulp krijgen"? Gelukkig is er is veel mogelijk. De landelijke vereniging MantelzorgNL is er voor jou en helpt je op weg. Kijk op <https://www.mantelzorg.nl> of bel de Mantelzorglijn: 030 – 760 60 55.

- Dinsdag 10 november is het de landelijke Dag van de Mantelzorg. In de media is er dan veel aandacht voor mantelzorg en in veel gemeenten zijn er activiteiten. Voor ons is dit aanleiding om ook stil te staan bij mantelzorg. Wij vinden het belangrijk dat onze medewerkers gezond blijven, betrokken zijn en zich verder kunnen ontwikkelen.

Binnen onze organisatie kun je met vragen over dit onderwerp terecht bij je leidinggevende en ...