

## Mantelzorgvriendelijk werkgeverschap loont

Ruim een kwart van de werknemers in Nederland combineert werk met mantelzorgtaken. En dit aantal groeit. Mantelzorgtaken zijn voor veel medewerkers prima te combineren met hun baan. Maar helaas geldt dat niet voor iedereen. Deze werknemers lopen het risico overbelast te raken, ziek te worden of zelfs voor langere tijd uit te vallen. Door op tijd met hun in gesprek te gaan, kun je dit voorkomen.



### What's in it for me?

Mantelzorgvriendelijk werkgeverschap levert een win-win situatie op, voor werknemer én werkgever. Het is niet ingewikkeld en een oplossing hoeft niet veel tijd of geld te kosten! Aandacht en begrip voor mantelzorg verlaagt de drempel voor werknemers om over de thuissituatie te praten en daardoor wordt dreigende overbelasting in een vroeg stadium gesignaleerd. Als werkgevers samen met hun mantelzorgende medewerkers naar oplossingen zoeken, neemt het verzuim en verloop aantoonbaar af én neemt vitaliteit, loyaliteit en tevredenheid juist toe.

“Het tijdig in gesprek gaan draagt bij aan goede arbeidsverhoudingen en vitale organisaties en kan verzuim en uitval voorkomen.”

**Guusje Dolsma, directeur sociale zaken VNO-NCW en MKB Nederland.**

### Goed om te weten

Mantelzorgers die lang en intensief zorgen geven prioriteit aan het werk én de zorg. Zij gebruiken hun vakantie vaak voor zorgtaken en niet om bij te komen. Te weinig rust en ontspanning kan mentale klachten veroorzaken en uiteindelijk tot een burn-out leiden.

## Feiten en cijfers



**1 op de 4 werknemers heeft mantelzorgtaken**

Werknemers die werk en mantelzorg goed kunnen combineren, ervaren **5x** minder gezondheidsklachten en melden zich **8x** minder vaak ziek.



te weinig tijd voor zichzelf/ontspanning



lichamelijke klachten



overwegen andere werkgever

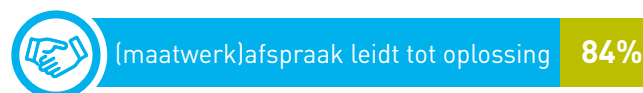


ziekmelden door vermoeidheid en/of stress

**Veel leidinggevenden en collega's zijn NIET op de hoogte van de mantelzorgtaken.**



**(Maatwerk)afspraken met de leidinggevende leiden vrijwel altijd tot een goede oplossing.**



### Kosten van burn-out

Een medewerker die uitvalt door een burn-out is gemiddeld **300** dagen afwezig. Dit kost ongeveer **€ 250** per dag en dus **€ 75.000** in totaal. Én geeft ook productiviteitsverlies, verlies aan continuïteit en extra werkdruk voor collega's.

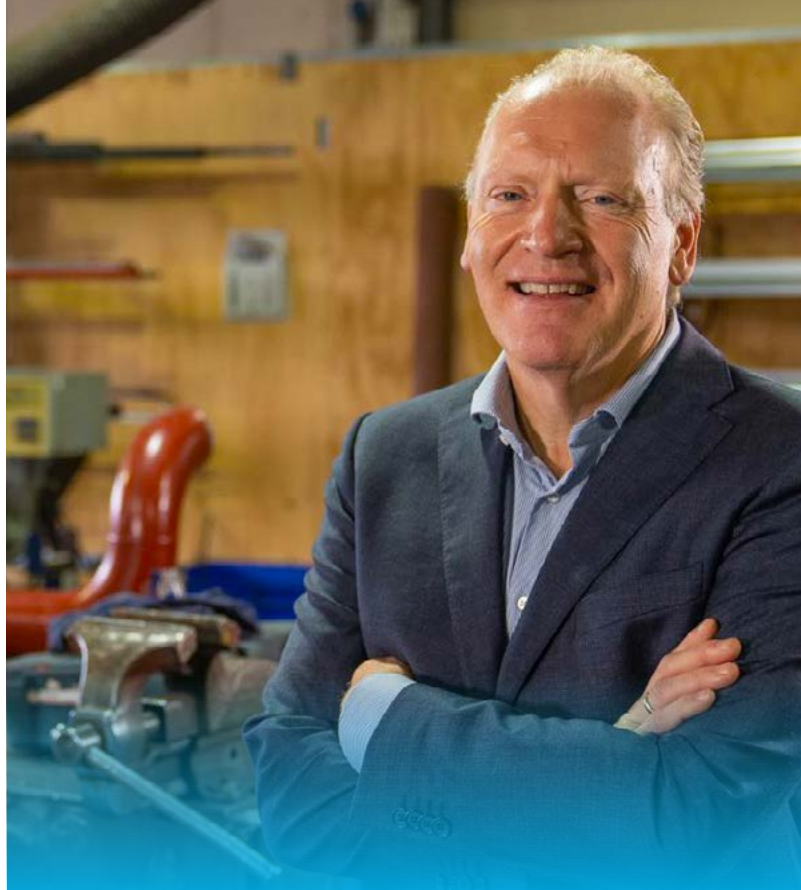


## Aandacht en begrip vormen de sleutel

Praten over mantelzorg gaat niet vanzelf. Veel mantelzorgers zien zichzelf niet zo. Het is vanzelfsprekend en het is privé. Je kunt veel problemen voor zijn als je weet van de thuissituatie en dit op tijd bespreekt. Bespreekbaarheid, steun en begrip op de werkvloer zijn belangrijke voorwaarden voor een goede balans. Daarnaast zijn flexibiliteit en maatwerk essentieel. Het helpt als jij als werkgever het initiatief neemt. Dit betekent geen eenrichtingsverkeer, ook medewerkers moeten nadenken hoe zij zorgtaken met hun werk kunnen combineren en dit op het werk bespreken.

“ We hebben tegen Patrick gezegd: als jij vindt dat je vrij moet nemen omdat je vrouw jou nodig heeft, dan kan dat. Je hoeft er geen vakantie voor op te nemen. Sindsdien heeft hij geloof ik nooit een dag vrij genomen. Het gaat erom dat hij weet dat het kan.”

**Wouter Hijzen, directeur Verhuisbedrijf De Haan**



“ Machines kun je kopen tot en met, maar respect en loyaliteit moet je verdienen met de dingen die je doet.”

**Marcel de Groot, directeur De Groot Installatietechniek**

## Wat kan jij doen?

- Breng het gesprek op gang met de [Praatplaat](#).
- Bevorder bewustwording en deskundigheid over mantelzorg met [workshops](#) voor leidinggevenden en HR.
- Ga met de [Talking MOK](#) (Mantelzorg Op Kantoor) in gesprek over “de zorg voor een ander”.
- Denk mee over maatwerkoplossingen zoals flexibele werktijden of thuiswerken.
- Breng mantelzorg in kaart met de [Werk&Mantelzorg Monitor](#).
- Laat blijken dat je aandacht hebt voor je medewerkers met zorgtaken. Geef hen op 10 november, de [Dag van de Mantelzorg](#), een attentie.



**Meer info en praktische tools:**

Werk & Mantelzorg

[www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)

Bron feiten en cijfers: Werk&Mantelzorg Monitor