

Profiel medewerker met mantelzorgtaken

Mantelzorg is hier

1 op de 4 medewerkers combineert werk met mantelzorg. Dit is onbetaalde zorg voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is. Mantelzorg kan iedereen overkomen, dus ook jouw medewerkers of jou. Vaak begint het met iets kleins en wordt het steeds meer.

Medewerkers met mantelzorgtaken willen graag werken, dat geeft afleiding en energie. En vaak is er een financiële noodzaak om het werk te behouden. Zij willen werk en zorg kunnen combineren. Meestal gaat dat goed, maar bij langdurige en intensieve zorg lopen deze medewerkers het risico om overbelast te raken of zelfs uit te vallen. Als werkgever loont het om aandacht te hebben voor mantelzorg en het bespreekbaar te maken op de werkvloer.

Geslacht

64% vrouw
35% man
1% anders



Leeftijd

16% jonger dan 36 jaar
20% 36-45 jaar
33% 46-55 jaar
31% ouder dan 55 jaar



Werkuren per week

12% minder dan 17 uur
16% 17-24 uur
27% 25-35 uur
44% meer dan 35 uur



Mantelzorguren per week

29% minder dan 5 uur
31% 5-8 uur
32% 9-20 uur
8% meer dan 20 uur





Duur van de mantelzorg

24% minder dan 1 jaar

34% 1-5 jaar

42% meer dan 5 jaar



Zorgvrager(s)

64% (schoon)ouder

19% kind

17% partner

27% broer/zus, vriend(in), grootouders, buur



Mantelzorgtaken

62% regeltaken, zoals administratie

61% praktische begeleiding

61% emotionele steun/begeleiding

36% huishoudelijke hulp

32% persoonlijke verzorging

23% overige (zorg)taken



Delen van mantelzorgtaken

38% niemand

35% 1 ander persoon

19% 2 andere personen

8% 3 andere personen



Combinatie werk en mantelzorg

40% (heel) goed combineren

46% voldoende

14% (heel) slecht

De cijfers in deze factsheet komen uit onderzoek van Stichting Werk&Mantelzorg.

Werk&Mantelzorg zet Nederland in beweging naar een mantelzorgvriendelijk arbeidsklimaat en is hét kenniscentrum over de combinatie werk en mantelzorg. Werk&Mantelzorg doet eigen onderzoek, publiceert de nieuwste inzichten en cijfers, ontwikkelt tools en instrumenten en deelt inspirerende praktijkvoorbeelden.